

Absender

...,den.....

\_\_\_\_\_

.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

An

**Thomas Schrader**

oder

**Jochen Lukosch**

Sutfeld 55

Spinnereiweg 9

49124 Georgsmarienhütte

49082 Osnabrück

### Meldung

**„Warming-up week 2005“Regattatraining zur Saisonvorbereitung 2005 für  
Optimisten B + Umsteiger A**

**sowie für Teeny - Mannschaften**

Hiermit melden wir

Opti/ Teeny \_\_\_\_\_  
Segelnr.

\_\_\_\_\_  
Bootsname

\_\_\_\_\_  
Name des Seglers/der Seglerin

\_\_\_\_\_  
Name des Vorschoters

\_\_\_\_\_  
Wohnort / Strasse

\_\_\_\_\_  
Wohnort / Straße

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum / Telefonnummern

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum / Telefonnummern

\_\_\_\_\_  
Verein

\_\_\_\_\_  
Verein

Unsere Tochter/ unser Sohn \_\_\_\_\_ nimmt auf unsere Verantwortung  
am Lehrgang teil. Sie/er ist gesund und besitzt das Bronze Schwimmabzeichen oder  
Nachweis 15 Minuten schwimmen im tiefen Wasser .

Mit unserer Unterschrift erkennen wir die Haftungsbeschränkung der Ausschreibung an.  
Auf folgende gesundheitliche Besonderheiten weise ich hin/ sonstige Mitteilungen, die für  
die Übungsleiter wichtig sind :

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Seglers/der Seglerin

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Vorschoters

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsber./Vorschoter

**Anlage:** Nachweis über Einzahlung der Kursgebühr

## *Programm „warming-up week 2005“*

Ostermontag 28.03.2005	15.30 Uhr Begrüßung beginnend mit einer Informationsveranstaltung für Segler/innen und deren Eltern im Clubhaus der SVH  16.30 h – 17.30 h Regattakunde-Einführung in die neusten Regattaregeln (FÜL Peter Linge / SVRH)
Dienstag, 29.03.2005	10.00 h - 10.20 h Fitnessprogramm 10.30 h - 13.00 h Regattatraining auf dem Wasser  13.00 h – 14.00 h Mittagessen in der SVH  14.00 h – 16.00 h Regattatraining
Mittwoch,30.03.2005	10.00 h – 10.20 h Fitnessprogramm 10.30 h – 13.00 h Regattatraining  13.00 h – 14.00 h Mittagessen in der SVH  14.00 h Besichtigungsprogramm <b><u>für Eltern</u></b>  14.00 h –16.00 h Regattatraining  17.30 h – 18.30 h Hallenbadbesuch (freiwillig)
Donnerstag, 31.3.2005	10.00 h – 10.20 h Fitnessprogramm 10.30 h – 13.00 h Regattatraining  13.00 h – 14.00 h Mittagessen in der SVH  14.00 h – 15.00 h Wetterkunde 15.00 h – 16.30 h Theorie Regattatechnik  20.00 h Abschlussparty in der SVH
Freitag,01.04.2005	10.00 h – 10.20 h Fitnessprogramm 10.30 h – 13.00 h Regattatraining  13.00 h – 14.00 h Mittagessen in der SVH  14.00 h – 15.30 h Regattatraining 15.30 h – 16.00 h Abschlussbesprechung u. Verabschiedung